

5. Oktober 2022



Klinikum rechts der Isar  
Technische Universität München



# Tag der Sinne

Im Alten Rathaus,  
München, Marienplatz  
10:00 - 16:00 Uhr

Altern mit allen Sinnen – wie kann dies gelingen?  
Erfahren Sie, was Medizin und Technik heute  
möglich machen. Und: Lassen Sie sich von  
Expertinnen und Experten des  
Universitätsklinikums rechts der Isar  
persönlich beraten!

# Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit dem Alter lassen auch unsere Sinne nach: Viele Menschen hören und sehen mit den Jahren nicht mehr so gut. Oft ist auch der Gleichgewichtssinn betroffen, wir schmecken und riechen vieles weniger intensiv. Wir müssen uns also um unsere Sinne kümmern. Denn viele Einschränkungen können technische Hilfsmittel ausgleichen, zudem lassen sich Erkrankungen früher erkennen und erfolgreich behandeln. Daher laden wir Sie am 5. Oktober 2022 zu einem „Tag der Sinne“ ein: Erfahren Sie in kurzen Vorträgen mehr über Ihre Sinne und nutzen Sie diese Chance, Ihre persönlichen Fragen an unsere Expertinnen und Experten zu stellen. Vor Ort können Sie auch Ihr Hörvermögen testen lassen und die Welt der Sinne in der „SinnenFeld-Ausstellung“ erkunden.



Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

**Prof. Dr. Barbara Wollenberg**  
Direktorin der HNO-Klinik am  
Universitätsklinikum rechts der Isar

Wichtiger Hinweis: Alle Vorträge werden zum Mitlesen auf Leinwände projiziert. Für Besucherinnen und Besucher mit Höreinschränkungen halten wir zudem kommunikationsunterstützende Technik bereit – natürlich kostenfrei.

# Programm

Expertinnen und Experten vom  
Universitätsklinikum rechts der Isar  
informieren Sie

- 10:00 Uhr **Begrüßung**  
*Prof. Barbara Wollenberg, Direktorin der  
Klinik und Poliklinik für Hals-Nasen-  
Ohrenheilkunde (HNO)*
- 10:15 – 10:30 Uhr **Hören und Verstehen – was ist  
der Unterschied?**  
*Prof. Barbara Wollenberg, Direktorin der  
Klinik und Poliklinik für Hals-Nasen-  
Ohrenheilkunde (HNO)*
- 10:30 – 10:40 Uhr **Was kann ich tun, wenn ich  
schlechter höre?**  
*Prof. Hans Peter Niedermeyer,  
Leiter des Hörzentrums der  
Klinik und Poliklinik für Hals-Nasen-  
Ohrenheilkunde (HNO)*
- 10:40 – 10:50 Uhr **Das Hörgerät hilft nicht weiter?  
Das sind die Alternativen**  
*PD Dr. Markus Wirth, Oberarzt an der  
Klinik und Poliklinik für Hals-Nasen-  
Ohrenheilkunde (HNO)*
- 10:50 – 11:00 Uhr **Sie fragen – Wir antworten**
- 11:00 – 11:10 Uhr **Wie funktioniert der  
Gleichgewichtssinn?**  
*Dr. Sabrina Holzapfel, Fachärztin an der  
Klinik und Poliklinik für Hals-Nasen-  
Ohrenheilkunde (HNO)*
- 11:10 – 11:20 Uhr **Wieso ist mir schwindlig?  
Ursachen und Hilfen**  
*Dr. Franziska von Meyer, Fachärztin an der  
Klinik und Poliklinik für Hals-Nasen-  
Ohrenheilkunde (HNO)*
- 11:20 – 11:30 Uhr **Sie fragen – Wir antworten**
- 11:30 – 11:45 Uhr **So verändert sich das Sehen im Alter**  
*Prof. Mathias Maier, kommissarischer Direktor  
der Klinik und Poliklinik der Augenheilkunde*
- 11:45 – 11:55 Uhr **Altersbedingte Makuladegeneration**  
*Prof. Mathias Maier, kommissarischer Direktor  
der Klinik und Poliklinik der Augenheilkunde*
- 11:55 – 12:05 Uhr **Katarakt – Grauer Star**  
*Prof. Mathias Maier, kommissarischer  
Direktor der Klinik und Poliklinik der  
Augenheilkunde*
- 12:05 – 12:15 Uhr **Sie fragen – Wir antworten**
- 12:15 – 12:35 Uhr **Riechen und Schmecken:  
Das ändert sich im Alter**  
*Dr. Sebastian Kotz,  
Experte für Rhinologie/Allergologie,  
Klinik und Poliklinik für Hals-Nasen-  
Ohrenheilkunde (HNO)*
- 12:35 – 12:45 Uhr **Sie fragen – Wir antworten**
- 12:45 – 13:20 Uhr **Pause: Kommen Sie mit Experten  
und Expertinnen ins Gespräch**
- 13:20 – 13:45 Uhr **Tasten und Fühlen:  
Spürt man im Alter weniger?**  
*Prof. Mark Mühlau, Oberarzt an der  
Klinik und Poliklinik für Neurologie*
- 13:45 – 13:55 Uhr **Sie fragen – Wir antworten**
- 13:55 – 14:05 Uhr **Vorstellung der  
SinnenFeld-Ausstellung**  
*Zentrum für Prävention und Gesundheits-  
förderung (ZPG) am Landesamt für  
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL)*
- 14:05 – 16:00 Uhr **Werden Sie selbst aktiv!**  
*Wir begleiten Sie durch die  
SinnenFeld-Ausstellung und  
beantworten Ihre Fragen*
- 16:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**



## Erleben Sie Ihre Sinne ganz neu

Hören, Sehen, Riechen, Tasten: Nehmen Sie Ihre Sinneseindrücke im Alltag wieder bewusster wahr! Denn das steigert Ihr Wohlbefinden und damit auch Ihre Gesundheit. Wie? Die SinnenFeld-Ausstellung im Alten Rathaus bietet Ihnen dafür einen „Erlebnisraum“, in dem Sie Ihre Sinne aktiv erfahren können – um Bekanntes und Unbekanntes zu hören, zu sehen, zu riechen oder zu tasten. Mehr Informationen gibt es beim Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung (ZPG) am Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL): [www.zpg-bayern.de/sinnenfeld.html](http://www.zpg-bayern.de/sinnenfeld.html).

## Prüfen Sie Ihr Hörvermögen

In einem Hörmobil auf dem Marienplatz können Sie einen Hörtest machen und zudem alles rund um Hörgeräte und Cochlea Implantate erfahren. Schauen Sie vorbei!

Mit freundlicher Unterstützung von:

HÖRGERÄTE  
**SEIFERT**

**WÖRLE.OPTIK**  
SehkraftCentrum München



 **iffland.hören.**

**MED**  **EL**

  
**Cochlear®**



Bayerisches Landesamt für  
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit



# Tag der Sinne

Altern mit allen Sinnen –  
wie kann dies gelingen?

Der Eintritt ist frei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bitte tragen Sie während der Veranstaltung  
einen Mund-Nasen-Schutz (MNS oder  
FFP2-Maske). Zudem gelten die aktuellen  
Hygieneregeln.

Mit wissenschaftlicher Unterstützung



[www.hno.org](http://www.hno.org)



DEUTSCHER  
BERUFSVERBAND DER  
HALS-NASEN-OHRENÄRZTE E.V.

[www.hno-aerzte.de](http://www.hno-aerzte.de)