



# INSTITUT FÜR SCHLAFMEDIZIN

Interaktiver Online  
BUB-Kurs

Diagnostik und Therapie  
der Schlafapnoe

am 11. - 12 Juni 2021

**HIGHLIGHTS:**  
Live-Stream Option  
Interaktive Diskussionen  
eLearning-Teil  
mit freier Zeiteinteilung  
Industrie Workshop

## FACULTY



**Prof. Dr. med. Clemens Heiser**  
Schlafmediziner, Somnologe (DGSM)  
Leitung Schlaflabor-HNO  
Klinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde  
Klinikum rechts der Isar, TU München



**Prof. Dr. med. J. Ulrich Sommer**  
Schlafmediziner  
Somnologe (DGSM)  
HNO-Zentrum Mangfall-Inn  
Klinikum rechts der Isar, TU München



**Günter J. Freudenberg**  
Schlafmediziner, Somnologe (DGSM)  
Leiter Sektion Pneumologie und Beatmungsmedizin  
Elisabeth Klinikum Schmalkalden



**Dr. med. dent. Sarah Breu**  
Zahnärztliche Schlafmedizin  
(DGSZ)  
Zahnärztin  
Elisenhof Zahnärzte München



**Dr. med. Dirk Schwerthöffer**  
Somnologe (DGSM)  
Leiter schlafmedizinisches Zentrum  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Klinikum rechts der Isar, TU München



**Katharina Eckbauer**  
Somnologin (TA, DGSM)  
Gesundheits- und Krankenpflegerin  
Klinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde  
Klinikum rechts der Isar, TU München

Unser *BUB-Kurs* richtet sich sowohl an Neueinsteiger in der Schlafmedizin als auch an Fortgeschrittene, die ihre Kenntnisse auf den aktuellen Stand bringen wollen. Durch eine einzigartige Mischung aus Vorlesungen, Seminaren und E-Learning kann mit unserem Kurs - mit einem Zeitaufwand von nur 2 Tagen - das komplette Spektrum der schlafmedizinischen Diagnostik und Therapie abgedeckt werden.

Während Sie sich bei eLearning-Teil die Zeit völlig frei einteilen können, stehen an den "Präsenztagen" in Form von Live-Streams die Diskussionen und interaktive Fallbearbeitungen im Vordergrund.

Nach Abschluss des Kurses werden Sie in der Lage sein, Patienten mit Verdacht auf schlafbezogene Atmungsstörungen kompetent zu betreuen und die notwendigen diagnostischen Maßnahmen (insbesondere Polygraphien) durchzuführen, sowie sämtliche zur Verfügung stehende Therapien leitliniengerecht zu bewerten, um Ihren Patienten ein Wegweiser im Dschungel der CPAP-Alternativen zu sein.

**Die Inhalte des Kurses bestehen aus 3 Abschnitten:**

### 1. Online-Learning Teil (Telelernphase mit freier Zeiteinteilung)

Im nach den *Qualitätskriterien-eLearning der Bundesärztekammer* erstellten Online-Teil werden Schlafstörungen multimedial und interdisziplinär bearbeitet. Das Lernen wird durch Kommunikation und Diskussion über moderierte Teilnehmer-Foren und per E-Mail begleitet. Faktenwissen als Basis für den Präsenzkurs wird vermittelt.

### 2. "Präsenz"-Teil (in Form von virtuellem Live-Stream)

In der "Präsenzveranstaltung", die ebenfalls komplett über das Internet mithilfe von einer Videokonferenzsoftware übertragen wird, werden die in der Telelernphase bearbeiteten Inhalte repetiert und vertieft. Darüber hinaus werden Fragen aus dem beruflichen Alltag diskutiert. Schwerpunkte dieses Kursteils liegen auf der praktischen Umsetzung der BUB-Richtlinie. Auch neue Therapieverfahren, wie die Hypoglossusnervstimulation werden behandelt.

### 3. Praktische Einblicke ins Schlaflabor

Der erste Kurstag endet mit einem praktischen Einblick in die Arbeit eines DGSM akkreditierten Schlaflabor. Dieser wird teilweise mit vorproduzierten Filmen, teilweise mittels Live-Diskussionen und Übertragungen umgesetzt. Unser BUB-Kurs entspricht vollumfänglich den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) und den Anforderungen der kassenärztlichen Vereinigungen (KV) zur Erlangung der Ermächtigung der EBM-Ziffer 30900.

**HIGHLIGHTS:**  
Live-Stream-Option  
Interaktive Diskussionen  
eLearning-Teil  
mit freier Zeiteinteilung  
Industrie Workshop

**inspire**  
MEDICAL SYSTEMS  
1.500 €

**NEUWIRTH**  
medical products  
1.500 €

**itamar**  
medical  
1.500 €

**Nyxoah**  
1.500 €

**Jazz Pharmaceuticals**  
1.500 €

**LÖWENSTEIN**  
medical  
1.500 €

**SOMNO**  
medics  
1.500 €

**LivaNova**  
Health Innovation that matters  
1.500 €

# ANMELDUNG ZUR FORTBILDUNG

## INSTITUT FÜR SCHLAFMEDIZIN

Online BUB-Kurs am 11. - 12.06.2021

Teilnahmegebühr: 650,00 € inkl. USt.

Name:

---

Telefon::

---

E-Mail:

---

Fachrichtung:

---

Adresse:

---

PLZ und Ort:

---

Anmeldeschluss: jeweils 1 Woche vor Kursbeginn

Buchen Sie online unter:  
[www.institut-schlafmedizin.de](http://www.institut-schlafmedizin.de)



per E-Mail:  
[bub-kurs@institut-schlafmedizin.de](mailto:bub-kurs@institut-schlafmedizin.de)

oder per Fax bei unserem Event-Veranstalter:

Saskia Sommer MedicalServices  
Fraunhofer Str. 6c, 83043 Bad Aibling  
T +49 156 78319124  
F +49 89 9995 4097  
E [info@ss-ms.de](mailto:info@ss-ms.de)



# PROGRAMM TAG 1

## Freitag

- 08:30 **Registrierung**
- 09:00 **Begrüßung**  
Prof. Dr. Clemens Heiser, Prof. Dr. J. Ulrich Sommer
- 09:15 **Einführung allgemeine Grundlagen des gesunden Schlafes**  
Prof. Dr. Clemens Heiser
- 09:45 **Definition und Klinik der schlafbezogenen Atmungsstörungen**  
Prof. Dr. Clemens Heiser
- 10:30 **Kaffeepause**
- 10:45 **Kardiovaskuläre & metabolische Effekte der Schlafapnoe**  
Prof. Dr. Clemens Heiser, Prof. Dr. J. Ulrich Sommer
- 11:45 **BUB-Richtlinien**  
Günter J. Freudenberg
- 12:15 **Grundlagen der Polygraphie und Polysomnographie**  
Günter J. Freudenberg
- 13:00 **Mittagspause**
- 13:45 **Auswertungen von Polygraphien mit interaktiven Fallbeispielen**  
Günter J. Freudenberg
- 14:30 **Auswertungen von Polysomnographien mit Fallbeispielen**  
Prof. Dr. J. Ulrich Sommer
- 15:15 **Neue Diagnostika – die periphere arterielle Tonometrie**  
Prof. Dr. J. Ulrich Sommer
- 16:00 **Kaffeepause**
- 16:15 **Schlafstörungen und Diagnostik aus Sicht des Psychiaters**  
Dr. Dirk Schwerthöffer
- 17:15 **Weiterführende Diagnostik bei Schlafkrankungen**  
Prof. Dr. Clemens Heiser
- 18:15 **Wrap up**  
Fragen und Antworten, Industrieausstellung
- 20:00 **Einblicke ins Schlaflabor // Praktische Übungen Verkabelung**
- 00:00 Ende Tag 1

# PROGRAMM TAG 2

## Samstag

- 08:30 **Digital Health in der Schlafmedizin – Quo vadis?**  
Prof. Dr. Clemens Heiser
- 09:15 **Leitliniengerechte Therapie der obstruktiven Schlafapnoe**  
Prof. Dr. J. Ulrich Sommer
- 10:00 **Therapieoptionen – konservativ, medikamentös oder CPAP?**  
Prof. Dr. J. Ulrich Sommer
- 10:45 **Kaffeepause**
- 11:00 **Chirurgische Therapieverfahren der obstruktiven Schlafapnoe**  
Prof. Dr. J. Ulrich Sommer
- 11:30 **Neurostimulation der oberen Atemwege**  
Prof. Dr. Clemens Heiser
- 12:15 **Fallstricke & Problemlösungen bei SBAS Patienten**  
Katharina Eckbauer
- 13:00 **Mittagspause**
- 13:45 **Workshop interaktiv: ambulante Geräte und Selbstverkabelung, Geräte- und Maskenworkshop, Therapieoptionen bei Schlafapnoe (Industrieausstellung)**  
Günter J. Freudenberg, Prof. Dr. Clemens Heiser, Prof. Dr. J. Ulrich Sommer und Dr. Sarah Breu
- 15:15 **Kasuistiken**  
Katharina Eckbauer, Prof. Dr. J. Ulrich Sommer
- 15:45 **Kaffeepause**
- 16:00 **Unterkieferprotrusionsschienen**  
Dr. Sarah Breu
- 16:45 **Abrechnungsmöglichkeiten & Modalitäten**  
Prof. Dr. Clemens Heiser, Prof. Dr. J. Ulrich Sommer
- 17:15 **Quiz mit Lernerfolgskontrolle, Fragen und Antworten**  
Katharina Eckbauer, Prof. Dr. Clemens Heiser
- 17:45 **Ende der Veranstaltung & Verabschiedung**
- 20:00 **ggf. erneute praktische Übungen**
- 00:00 Ende Tag 2